

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 552 H.C. 66 Lip. 21 P. 27	9 KCal. 513 H.C. 66 Lip. 22 P. 16	10 KCal. 659 H.C. 100 Lip. 20 P. 25
		CREMA DE ZANAHORIA	ACELGA CON REFRITO	CODITOS CON TOMATE
		LOMO EN SALSA DE VERDURAS	TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES • LECHUGA GUARNICIÓN
		PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
13 KCal. 516 H.C. 92 Lip. 10 P. 21	14 KCal. 766 H.C. 100 Lip. 31 P. 28	15 KCal. 583 H.C. 62 Lip. 25 P. 28	16 KCal. 567 H.C. 74 Lip. 17 P. 34	17 KCal. 518 H.C. 54 Lip. 23 P. 27
PUERROS CON PATATA Y ZANAHORIA	ARROZ CON TOMATE	CREMA ESPINACAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA	BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO
LENTEJAS CON BONIATO ECOLÓGICO	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA	ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES	ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA GUARNICIÓN	LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO
NARANJA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA
20 KCal. 544 H.C. 61 Lip. 26 P. 20	21 KCal. 635 H.C. 69 Lip. 25 P. 37	22 KCal. 657 H.C. 114 Lip. 16 P. 21	23 KCal. 565 H.C. 71 Lip. 16 P. 37	24 KCal. 631 H.C. 102 Lip. 17 P. 23
JUDÍA VERDE CASERA	GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	PANACHÉ DE VERDURAS	CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO	ARROZ TRES DELICIAS
TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA	MACARRONES INTEGRALES CON CHORIZO	GUISADO DE TERNERA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA
27 KCal. 533 H.C. 54 Lip. 28 P. 20	28 KCal. 673 H.C. 116 Lip. 15 P. 24	29 KCal. 546 H.C. 78 Lip. 13 P. 34	30 KCal. 615 H.C. 77 Lip. 26 P. 19	31 KCal. 612 H.C. 65 Lip. 25 P. 35
BERZA CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS CASERAS	GUISANTES CON PATATAS	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO
HAMBURGUESAS EN SALSA	MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO	ABADEJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA GUARNICIÓN	SAN JACOBO • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA
PERA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)