

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 578 H.C. 98 Lip. 14 P. 22	<b>4</b> KCal. 538 H.C. 65 Lip. 23 P. 20	<b>5</b> KCal. 639 H.C. 107 Lip. 17 P. 21	<b>6</b> KCal. 579 H.C. 80 Lip. 15 P. 34	<b>7</b> KCal. 521 H.C. 58 Lip. 20 P. 27
ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO ECOLÓGICOS	CREMA DE COLIFLOR	JUDÍA VERDE CON PATATAS	GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS
FILETE MERLUZA EN SALSA DE ALCACHOFAS	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO	ABADEJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA GUARNICIÓN	LOMO EN SALSA DE VERDURAS
PERA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
<b>10</b> KCal. 504 H.C. 61 Lip. 22 P. 20	<b>11</b> KCal. 631 H.C. 84 Lip. 19 P. 35	<b>12</b> KCal. 709 H.C. 93 Lip. 26 P. 30	<b>13</b> KCal. 514 H.C. 79 Lip. 14 P. 22	<b>14</b> KCal. 589 H.C. 71 Lip. 26 P. 17
CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO	ESPIRALES CON TOMATE	BERZA CON PATATAS	PANACHÉ DE VERDURAS
FILETE RUSO	ABADEJO CON SALSA DE TOMATE CASERO • LECHUGA GUARNICIÓN	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES Y CILANTRO	LENTEJAS CON ARROZ	SAN JACOBO • ENSALADA DE LECHUGA
PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA
<b>17</b> KCal. 548 H.C. 74 Lip. 19 P. 24	<b>18</b> KCal. 552 H.C. 68 Lip. 25 P. 16	<b>19</b> KCal. 560 H.C. 99 Lip. 13 P. 18	<b>20</b> KCal. 561 H.C. 70 Lip. 17 P. 35	<b>21</b> KCal. 509 H.C. 50 Lip. 23 P. 28
PATATAS A LA RIOJANA	JUDÍA VERDE CASERA	CREMA DE VERDURAS	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA
FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA GUARNICIÓN	TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO • ENSALADA DE LECHUGA	ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO	LOMO EN SALSA DE CIRUELAS	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA
MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PERA PAN BARRA
<b>24</b> KCal. 598 H.C. 67 Lip. 21 P. 38	<b>25</b> KCal. 536 H.C. 44 Lip. 25 P. 36	<b>26</b> KCal. 659 H.C. 90 Lip. 23 P. 29	<b>27</b> KCal. 521 H.C. 94 Lip. 9 P. 22	<b>28</b> KCal. 560 H.C. 54 Lip. 28 P. 24
LENTEJAS A LA HORTELANA	SOPA DE PESCADO	CODITOS CON TOMATE	CREMA DE CALABACÍN	BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO
FILETE BRASEADO • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA	ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA GUARNICIÓN	GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO	ALBÓNDIGAS EN SALSA
YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA