

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		5 KCal. 580 H.C. 85 Lip. 14 P. 34	6 KCal. 551 H.C. 60 Lip. 23 P. 26	7 KCal. 631 H.C. 96 Lip. 18 P. 25
		ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO	BERZA CON PATATAS	CODITOS CON TOMATE
		BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA GUARNICIÓN	LOMO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE ESPINACAS Y CILANTRO • LECHUGA GUARNICIÓN
		PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA
10 KCal. 572 H.C. 72 Lip. 24 P. 19	11 KCal. 545 H.C. 66 Lip. 20 P. 29	12 KCal. 628 H.C. 67 Lip. 27 P. 34	13 KCal. 698 H.C. 100 Lip. 24 P. 26	14 KCal. 527 H.C. 95 Lip. 9 P. 21
CREMA DE CALABAZA	ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS	GARBANZOS VIUDOS	ARROZ CON TOMATE	PUERROS CON PATATA Y ZANAHORIA
MERLUZA RELLENA DE JAMÓN Y QUESO • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA CON CHAMPIÑONES	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA	ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA GUARNICIÓN	LENTEJAS CON BONIATO ECOLÓGICO
YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PERA PAN BARRA
17 KCal. 646 H.C. 93 Lip. 21 P. 27	18 KCal. 512 H.C. 61 Lip. 21 P. 23	19 KCal. 582 H.C. 50 Lip. 30 P. 28	20 KCal. 670 H.C. 120 Lip. 16 P. 19	21 KCal. 583 H.C. 74 Lip. 17 P. 37
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	PANACHÉ DE VERDURAS	JUDÍA VERDE CON PATATAS	CREMA DE VERDURAS	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES • LECHUGA GUARNICIÓN	HAMBURGUESAS EN SALSA	LOMO EN SALSA DE VERDURAS • LECHUGA GUARNICIÓN	ARROZ A LA CUBANA	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • RODAJA DE LIMÓN
MANDARINAS PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
24 KCal. 529 H.C. 59 Lip. 24 P. 21	25 KCal. 734 H.C. 63 Lip. 40 P. 34	26 KCal. 556 H.C. 60 Lip. 24 P. 28	27 KCal. 495 H.C. 94 Lip. 9 P. 17	28 KCal. 553 H.C. 73 Lip. 15 P. 34
MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA ECOLÓGICAS	GUISANTES CON PATATAS	CREMA DE ZANAHORIA	GARBANZOS CON ARROZ
TORTILLA CASERA DE PATATA Y CHISTORRA • ENSALADA DE LECHUGA	POLLO A LA HORTELANA • LECHUGA GUARNICIÓN	ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES	MARMITAKO DE SALMÓN	ABADEJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA GUARNICIÓN
YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA
31 KCal. 529 H.C. 55 Lip. 24 P. 25				
BORRAJA CON REFRITO				
LOMO ADOBADO CON PISTO				
MANZANA ECOLÓGICA PAN BARRA				