

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 543 H.C. 80 Lip. 13 P. 31	2 KCal. 748 H.C. 69 Lip. 41 P. 27	3 KCal. 665 H.C. 124 Lip. 13 P. 21	4 KCal. 538 H.C. 63 Lip. 19 P. 32
	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA	CREMA DE ROMANESCU	PURRUSALDA	LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA HORTELANA
	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE AJETES FRESCOS • LECHUGA GUARNICIÓN	MUSLO DE POLLO EN SALSA DE CALABAZA ECOLÓGICA	MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO DURO	ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA GUARNICIÓN
	PLÁTANO PAN BARRA	BIZCOCHO DE ZANAHORIA PAN BARRA	NARANJA ECOLÓGICA PAN BARRA	PERA PAN BARRA
7 KCal. 568 H.C. 100 Lip. 14 P. 17	8 KCal. 643 H.C. 67 Lip. 28 P. 35	9 KCal. 548 H.C. 59 Lip. 24 P. 27	10 KCal. 538 H.C. 65 Lip. 23 P. 20	11 KCal. 500 H.C. 51 Lip. 22 P. 26
MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	GARBANZOS GUIRADOS CON CALABACÍN	SOPA DE POLLO CON FIDEOS ECOLÓGICOS	CREMA DE COLIFLOR	BERZA CON PATATAS
PAELLA DE PESCADO	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA	LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO • LECHUGA GUARNICIÓN	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • RODAJA DE LIMÓN
MANZANA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PERA PAN BARRA
14 KCal. 564 H.C. 67 Lip. 24 P. 25	15 KCal. 609 H.C. 85 Lip. 20 P. 24	16 KCal. 512 H.C. 53 Lip. 18 P. 36		
CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE	GUISANTES CON PATATAS		
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE POLLO ESTILO CAMPERO CON PIMIENTO VERDE #		
YOGUR PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PERA PAN BARRA		
28 KCal. 615 H.C. 72 Lip. 29 P. 16	29 KCal. 560 H.C. 99 Lip. 13 P. 18	30 KCal. 595 H.C. 75 Lip. 19 P. 35		
JUDÍA VERDE CASERA	CREMA DE VERDURAS	ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA		
SAN JACOBO • ENSALADA DE LECHUGA	ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO	ABADEJO CON SALSA DE TOMATE CASERO • LECHUGA GUARNICIÓN		
MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA		