

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 KCal. 523 H.C. 100 Lip. 7 P. 23	6 KCal. 523 H.C. 56 Lip. 24 P. 25	7 KCal. 701 H.C. 109 Lip. 20 P. 27	8 KCal. 554 H.C. 78 Lip. 16 P. 28	9 KCal. 543 H.C. 58 Lip. 24 P. 25
PURRUSALDA	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS VIUDOS	ACELGA CON REFRITO
LENTEJAS CON CHORIZO	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA	ABADEJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA GUARNICIÓN	TORTILLA CASERA DE PATATA Y PIMIENTO • GUARNICIÓN DE PEPINO	ALBÓNDIGAS EN SALSA
PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
12 KCal. 592 H.C. 66 Lip. 31 P. 13	13 KCal. 532 H.C. 55 Lip. 23 P. 29	14 KCal. 540 H.C. 79 Lip. 13 P. 31	15 KCal. 655 H.C. 125 Lip. 14 P. 15	16 KCal. 516 H.C. 45 Lip. 27 P. 25
SOPA DE POLLO CON FIDEOS	JUDÍA VERDE CON PATATAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO	CREMA DE BRÓCOLI DE NAVARRA	ENSALADA VARIADA
CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN	FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA GUARNICIÓN	ARROZ A LA CUBANA	LOMO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO
MELÓN PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA
19 KCal. 1093 H.C. 66 Lip. 75 P. 40	20 KCal. 599 H.C. 74 Lip. 19 P. 36	21 KCal. 576 H.C. 64 Lip. 25 P. 29	22 KCal. 524 H.C. 49 Lip. 25 P. 27	23 KCal. 613 H.C. 108 Lip. 14 P. 22
NUGGETS DE POLLO	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	CREMA DE COLIFLOR	BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	PANACHÉ DE VERDURAS
HAMBURGUESA CON QUESO Y KETCHUP • PATATAS CHIPS	ATÚN CON TOMATE • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA	MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO
ACTIMEL PAN BURGUER	PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA
26 KCal. 515 H.C. 69 Lip. 22 P. 15	27 KCal. 641 H.C. 78 Lip. 21 P. 38	28 KCal. 712 H.C. 95 Lip. 27 P. 29	29 KCal. 572 H.C. 95 Lip. 14 P. 23	30 KCal. 550 H.C. 50 Lip. 25 P. 35
CREMA DE CALABACÍN	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA	ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO ECOLÓGICOS	JUDÍA VERDE CASERA	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA
TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO • ENSALADA DE LECHUGA	ABADEJO CON SALSA DE TOMATE CASERO • LECHUGA GUARNICIÓN	LOMO EN SALSA DE CALABAZA Y JENGIBRE	GARBANZOS CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA	FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA
MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	SANDÍA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA