

Junio 2025				COLEGIO AMOR DE DIOS					
NBASAL: BASAL									
INFANTIL / COMIDA / TURNO COMIDA									
Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2 KCal. 592 H.C. 72 Lip. 23 P. 28		3 KCal. 668 H.C. 75 Lip. 33 P. 19		4 KCal. 600 H.C. 111 Lip. 14 P. 15		5 KCal. 524 H.C. 85 Lip. 8 P. 34		6 KCal. 509 H.C. 45 Lip. 27 P. 24	
PATATAS A LA RIOJANA		GUISANTES CON PATATAS		CREMA DE VERDURAS		ALUBIA PINTA ESTOFADA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA		BORRAJA CON REFRITO	
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES		CROQUETAS DE JAMÓN		ARROZ A LA CUBANA		BACALAO AL AJOARRIERO		MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS	
• LECHUGA GUARNICIÓN		• ENSALADA DE LECHUGA						• ENSALADA DE LECHUGA	
YOGUR		MELÓN		SANDÍA		PERA		MANZANA	
PAN BARRA		PAN BARRA		PAN BARRA		PAN BARRA		PAN BARRA	
9 KCal. 516 H.C. 69 Lip. 19 P. 21		10 KCal. 592 H.C. 73 Lip. 21 P. 28		11 KCal. 597 H.C. 69 Lip. 22 P. 35		12 KCal. 508 H.C. 64 Lip. 20 P. 20		13 KCal. 536 H.C. 62 Lip. 22 P. 25	
ENSALADA MIXTA		ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE		GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO		CREMA DE ROMANESCU		PUERROS CON PATATA Y ZANAHORIA	
LENTEJAS CON BONIATO ECOLÓGICO		ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO		FILETE BRASEADO		TORTILLA CASERA DE PATATA Y CALABACÍN		HAMBURGUESA 100% TERNERA	
		• LECHUGA GUARNICIÓN		• LECHUGA GUARNICIÓN		• ENSALADA DE LECHUGA			
PERA		SANDÍA		NARANJA		YOGUR		MANZANA	
PAN BARRA		PAN BARRA		PAN BARRA		PAN BARRA		PAN BARRA	
16 KCal. 1049 H.C. 151 Lip. 41 P. 24		17 KCal. 506 H.C. 76 Lip. 11 P. 30		18 KCal. 517 H.C. 53 Lip. 24 P. 26		19 KCal. 509 H.C. 60 Lip. 20 P. 27		20 KCal. 548 H.C. 89 Lip. 16 P. 17	
ESPAGUETIS CON TOMATE		ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO		ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS		CREMA DE CALABACÍN		JUDÍA VERDE CON PATATAS	
SAN JACOBO		FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS		POLLO AL AJILLO		LOMO CON TOMATE		PAELLA DE PESCADO	
• PATATAS CHIPS				• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ					
BOMBA DE CHOCOLATE		PLÁTANO		PERA		MELÓN		SANDÍA	
PAN BARRA		PAN BARRA		PAN BARRA		PAN BARRA		PAN BARRA	