

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				5 KCal. 752 H.C. 96 Lip. 31 P. 27
				ARROZ CON TOMATE
				MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA
				SANDÍA PAN BARRA
8 KCal. 506 H.C. 58 Lip. 23 P. 19	9 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 16 P. 34	10 KCal. 624 H.C. 63 Lip. 27 P. 36	11 KCal. 567 H.C. 90 Lip. 16 P. 19	12 KCal. 692 H.C. 74 Lip. 26 P. 44
JUDÍA VERDE CASERA	GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	ENSALADA VARIADA	CREMA DE CALABACÍN	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA
TORTILLA CASERA DE PATATA Y CALABACÍN • ENSALADA DE LECHUGA	BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA GUARNICIÓN	GUISADO RIBEREÑA	ESPIRALES FRESCOS A LA CARBONARA	FILETE DE POLLO EN SALSA # • LECHUGA GUARNICIÓN
YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	NECTARINA PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
15 KCal. 550 H.C. 66 Lip. 25 P. 15	16 KCal. 581 H.C. 60 Lip. 26 P. 31	17 KCal. 690 H.C. 97 Lip. 24 P. 27	18 KCal. 504 H.C. 88 Lip. 10 P. 21	19 KCal. 626 H.C. 75 Lip. 26 P. 28
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA	ARROZ TRES DELICIAS	BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	PURRUSALDA
SAN JACOBO • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS	ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA GUARNICIÓN	LENTEJAS CON BONIATO ECOLÓGICO	LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO • LECHUGA GUARNICIÓN
MELÓN PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	SANDÍA PAN BARRA	NECTARINA PAN BARRA	PERA PAN BARRA
22 KCal. 698 H.C. 60 Lip. 39 P. 28	23 KCal. 595 H.C. 72 Lip. 19 P. 38	24 KCal. 520 H.C. 72 Lip. 21 P. 16	25 KCal. 720 H.C. 84 Lip. 31 P. 31	26 KCal. 518 H.C. 77 Lip. 10 P. 33
MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA	CREMA DE VERDURAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	GARBANZOS GUISADOS CON CALABACÍN
ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES	ATÚN CON TOMATE • LECHUGA GUARNICIÓN	TORTILLA CASERA DE PATATA • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA	ABADEJO EN SALSA MARINERA
YOGUR PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA	NECTARINA PAN BARRA	SANDÍA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
29 KCal. 571 H.C. 103 Lip. 13 P. 17	30 KCal. 787 H.C. 74 Lip. 46 P. 25			
ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS	CREMA DE COLIFLOR			
PAELLA DE PESCADO	HAMBURGUESAS CON TOMATE • LECHUGA GUARNICIÓN			
PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA			