

Ausolan.		Octubre 2025		COLEGIO AMOR DE DIOS	
NBASAL: BASAL		INFANTIL / COMIDA / TURNO COMIDA			
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 542 H.C. 58 Lip. 27 P. 20	2 KCal. 720 H.C. 87 Lip. 30 P. 30	3 KCal. 589 H.C. 77 Lip. 17 P. 37
			JUDÍA VERDE CASERA	CODITOS CON TOMATE	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA
			TORTILLA CASERA DE PATATA Y CHISTORRA • ENSALADA DE LECHUGA	POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • RODAJA DE LIMÓN
			YOGUR PAN BARRA	SANDÍA PAN BARRA	NECTARINA PAN BARRA
6 KCal. 583 H.C. 61 Lip. 20 P. 42	7 KCal. 730 H.C. 106 Lip. 25 P. 27	8 KCal. 532 H.C. 81 Lip. 18 P. 16	9 KCal. 551 H.C. 89 Lip. 13 P. 23	10 KCal. 579 H.C. 86 Lip. 17 P. 26	
MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA	BORRAJA CON REFRITO	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	
GUISADO RIBEREÑA	MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICIÓN DE PEPINO	TORTILLA CASERA DE PATATA Y CALABACÍN • ENSALADA DE LECHUGA	GARBANZOS CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS	
YOGUR PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	SANDÍA PAN BARRA	
13 KCal. 700 H.C. 65 Lip. 38 P. 36	14 KCal. 591 H.C. 109 Lip. 14 P. 15	15 KCal. 602 H.C. 73 Lip. 23 P. 31	16 KCal. 532 H.C. 64 Lip. 17 P. 34	17 KCal. 652 H.C. 75 Lip. 33 P. 15	
LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA HORTELANA	PUERRO ECOLÓGICO CON PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA	JUDÍA VERDE ECOLÓGICA CON PATATA	
HAMBURGUESA 100% TERNERA • LECHUGA GUARNICIÓN	ARROZ ECOLÓGICO CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO	LOMO CON TOMATE	ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO • LECHUGA GUARNICIÓN	CROQUETAS DE JAMÓN • ENSALADA DE LECHUGA	
PERA ECOLÓGICA PAN BARRA	CIRUELA PAN BARRA	YOGUR ECOLÓGICO PAN BARRA	NARANJA ECOLÓGICA PAN BARRA	MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA	
20 KCal. 641 H.C. 109 Lip. 17 P. 21	21 KCal. 604 H.C. 84 Lip. 16 P. 37	22 KCal. 659 H.C. 63 Lip. 36 P. 24	23 KCal. 547 H.C. 68 Lip. 22 P. 21	24 KCal. 743 H.C. 95 Lip. 31 P. 27	
PANACHÉ DE VERDURAS	GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	CREMA DE CALABACÍN	ACELGA CON REFRITO	ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO ECOLÓGICOS	
MACARRONES INTEGRALES CON CHORIZO	ATÚN CON TOMATE	ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA	
MELÓN PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PERA PAN BARRA	
27 KCal. 509 H.C. 85 Lip. 12 P. 20	28 KCal. 636 H.C. 79 Lip. 22 P. 31	29 KCal. 538 H.C. 59 Lip. 21 P. 30	30 KCal. 547 H.C. 78 Lip. 14 P. 30		
BERZA CON PATATAS	ESPIRALES FRESCOS CON SALSA DE BRÓCOLI	CREMA DE CALABAZA	ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA		
LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	ABADEJO CON SALSA DE TOMATE CASERO • LECHUGA GUARNICIÓN	LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES • LECHUGA GUARNICIÓN		
NECTARINA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)