

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

12 KCal. 516 H.C. 92 Lip. 10 P. 21

PUERROS CON PATATA Y ZANAHORIA

13 KCal. 679 H.C. 96 Lip. 23 P. 28

CODITOS CON TOMATE

14 KCal. 598 H.C. 60 Lip. 27 P. 30

CREMA ESPINACAS

8 KCal. 635 H.C. 84 Lip. 18 P. 37

GARBANZOS VIUDOS

9 KCal. 766 H.C. 100 Lip. 31 P. 28

ARROZ CON TOMATE

19 KCal. 657 H.C. 114 Lip. 16 P. 21

PANACHÉ DE VERDURAS

20 KCal. 635 H.C. 69 Lip. 25 P. 37GARBANZOS CON ZANAHORIA Y
REFRITO DE AJO**21** KCal. 544 H.C. 61 Lip. 26 P. 20

JUDÍA VERDE CASERA

15 KCal. 601 H.C. 88 Lip. 18 P. 26ALUBIA PINTA ESTOFADA CON
ZANAHORIA ECOLÓGICA**16** KCal. 367 H.C. 49 Lip. 11 P. 19BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON
ACEITE DE OLIVA EN CRUDO

LENTEJAS CON BONIATO ECOLÓGICO

ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO
• LECHUGA GUARNICIÓN

NARANJA

PAN BARRA

MANZANA

PAN BARRA

LOMO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL
PIQUILLO
• LECHUGA GUARNICIÓNTORTILLA CASERA DE PATATA Y
CALABACÍN
• ENSALADA DE LECHUGAFILETE DE MERLUZA EN SALSA DE
CHIPIRONES**26** KCal. 615 H.C. 54 Lip. 36 P. 22

SOPA DE POLLO CON FIDEOS

27 KCal. 644 H.C. 112 Lip. 15 P. 22

CREMA DE CALABAZA

28 KCal. 546 H.C. 78 Lip. 13 P. 34

LENTEJAS CASERAS

22 KCal. 476 H.C. 71 Lip. 9 P. 32

CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO

23 KCal. 631 H.C. 102 Lip. 17 P. 23

ARROZ TRES DELICIAS

MACARRONES INTEGRALES CON
CHORIZOFILETE DE LIMANDA REBOZADA
• ENSALADA DE LECHUGATORTILLA CASERA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA

GUISADO DE PAVO

FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON
VERDURITAS

MANZANA

PAN BARRA

NARANJA

PAN BARRA

YOGUR

PAN BARRA

PLÁTANO

PAN BARRA

MANDARINAS

PAN BARRA

20 KCal. 615 H.C. 54 Lip. 36 P. 22

HAMBURGUESAS EN SALSA

MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO
DUROABADEJO EN SALSA MARINERA
• LECHUGA GUARNICIÓNSAN JACOB
• ENSALADA DE LECHUGAMUSLO DE POLLO ASADO
• ENSALADA DE LECHUGA

NARANJA

PAN BARRA

YOGUR

PAN BARRA

PLÁTANO

PAN BARRA

MANZANA

PAN BARRA

PERA

PAN BARRA