

Ausolan. Marzo 2026 NBASAL: BASAL INFANTIL / COMIDA / TURNO COMIDA COLEGIO AMOR DE DIOS				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 539 H.C. 97 Lip. 12 P. 16 JUDÍA VERDE CASERA	3 KCal. 559 H.C. 53 Lip. 25 P. 30 BERZA CON PATATAS	4 KCal. 580 H.C. 85 Lip. 14 P. 34 ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO	5 KCal. 528 H.C. 73 Lip. 20 P. 17 CREMA DE BRÓCOLI DE NAVARRA	6 KCal. 661 H.C. 94 Lip. 21 P. 29 CODITOS CON TOMATE
PAELLA DE POLLO	LOMO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO	BACALAO AL AJOARRIERO • LECHUGA GUARNICIÓN	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA GUARNICIÓN
MANDARINAS PAN BARRA	YOGUR NATURAL AZUCARADO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA
9 KCal. 692 H.C. 91 Lip. 29 P. 18 CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA	10 KCal. 510 H.C. 61 Lip. 19 P. 27 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECOLÓGICOS	11 KCal. 755 H.C. 75 Lip. 37 P. 35 GARBANZOS ECOLÓGICOS VIUDOS	12 KCal. 691 H.C. 100 Lip. 25 P. 22 ARROZ ECOLÓGICO CON TOMATE	13 KCal. 527 H.C. 95 Lip. 9 P. 21 PUERRO ECOLÓGICO CON PATATA Y ZANAHORIA
SAN JACOBO • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA CON CHAMPIÑONES	MUSLO DE POLLO EN SALSA DE CALABAZA ECOLÓGICA • ENSALADA DE LECHUGA	MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO • LECHUGA GUARNICIÓN	LENTEJAS CON BONIATO ECOLÓGICO
YOGUR NATURAL ECOLÓGICO PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA	MANDARINAS ECOLÓGICAS PAN BARRA	PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA
16 KCal. 646 H.C. 93 Lip. 21 P. 27 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	17 KCal. 654 H.C. 60 Lip. 37 P. 23 PANACHÉ DE VERDURAS	18 KCal. 670 H.C. 120 Lip. 16 P. 19 CREMA DE VERDURAS		
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES • LECHUGA GUARNICIÓN	HAMBURGUESAS EN SALSA	ARROZ A LA CUBANA		
MANDARINAS PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA		
23 KCal. 698 H.C. 60 Lip. 39 P. 28 MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	24 KCal. 734 H.C. 63 Lip. 40 P. 34 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA ECOLÓGICAS	25 KCal. 471 H.C. 67 Lip. 12 P. 27 CREMA DE CALABAZA	26 KCal. 469 H.C. 63 Lip. 17 P. 20 GUISANTES CON PATATAS	27 KCal. 553 H.C. 73 Lip. 15 P. 34 GARBANZOS CON ARROZ
ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES	MUSLO DE POLLO A LA HORTELANA • LECHUGA GUARNICIÓN	ATÚN CON FRITADA	TORTILLA CASERA DE BACALAO Y PIMIENTO VERDE • ENSALADA DE LECHUGA	ABADEJO EN SALSA MARINERA • LECHUGA GUARNICIÓN
YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA
30 KCal. 510 H.C. 59 Lip. 24 P. 17 BORRAJA CON REFRITO	31 KCal. 543 H.C. 80 Lip. 13 P. 31 ALUBIA PINTA ESTOFADA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA			
TORTILLA CASERA DE PATATA Y CHISTORRA • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE AJETES FRESCOS • LECHUGA GUARNICIÓN			
MANZANA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA			