

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 790 H.C. 93 Lip. 33 P. 35 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN BARRA		
13 KCal. 557 H.C. 55 Lip. 27 P. 24	14 KCal. 752 H.C. 99 Lip. 28 P. 31	15 KCal. 591 H.C. 83 Lip. 22 P. 21	16 KCal. 749 H.C. 88 Lip. 35 P. 21	17 KCal. 670 H.C. 72 Lip. 25 P. 44
BERZA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS	JUDÍA VERDE CON PATATAS	PASTA FRESCA CON SALSAS DE QUESO Y ORÉGANO	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO
LOMO ADOBADO CON PISTO	ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA ECOLÓGICAS	TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	FILETE DE POLLO ESTILO CAMPERO CON PIMIENTO VERDE # • LECHUGA GUARNICIÓN
MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN INTEGRAL	PLÁTANO PAN BARRA	NARANJA PAN INTEGRAL	PERA PAN BARRA
20 KCal. 683 H.C. 104 Lip. 20 P. 29	21 KCal. 720 H.C. 58 Lip. 44 P. 24	22 KCal. 488 H.C. 66 Lip. 19 P. 16	23 KCal. 542 H.C. 82 Lip. 14 P. 25	24 KCal. 503 H.C. 45 Lip. 26 P. 25
ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA	CREMA DE COLIFLOR	SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS	BORRAJA CON REFRITO	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA
ATÚN CON FRITADA	ALBÓNDIGAS EN SALSAS • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	GARBANZOS GUISADOS CON CALABACÍN	MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
MANZANA PAN BARRA	NARANJA PAN INTEGRAL	PLÁTANO PAN BARRA	YOGUR PAN INTEGRAL	PERA PAN BARRA
27 KCal. 590 H.C. 87 Lip. 14 P. 35	28 KCal. 535 H.C. 105 Lip. 6 P. 21	29 KCal. 677 H.C. 72 Lip. 30 P. 31	30 KCal. 634 H.C. 82 Lip. 17 P. 41	
MACARRONES CON TOMATE	PURRUSALDA	CREMA DE BONIATO Y ZANAHORIA	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO	
BACALADILLA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE	LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL	LOMO EN SALSAS DE VERDURAS • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	GUISADO DE PAVO • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	
NARANJA PAN BARRA	PLÁTANO PAN INTEGRAL	YOGUR PAN BARRA	MANZANA PAN INTEGRAL	