

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 KCal. 726 H.C. 102 Lip. 26 P. 27	5 KCal. 515 H.C. 79 Lip. 13 P. 24	6 KCal. 512 H.C. 70 Lip. 20 P. 16	7 KCal. 781 H.C. 99 Lip. 27 P. 40	8 KCal. 636 H.C. 76 Lip. 23 P. 35
ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA	JUDÍA VERDE CASERA	CREMA DE VERDURAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO
ABADEJO CON SALSA DE TOMATE CASERO • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS VIUDOS	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FILETE DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA #	LOMO EN SALSA DE CIRUELAS • LECHUGA GUARNICIÓN
NARANJA PAN BARRA	YOGUR PAN INTEGRAL	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN INTEGRAL	MANZANA PAN BARRA
11 KCal. 517 H.C. 65 Lip. 23 P. 15	12 KCal. 595 H.C. 97 Lip. 16 P. 23	13 KCal. 508 H.C. 66 Lip. 19 P. 23	14 KCal. 684 H.C. 91 Lip. 21 P. 35	15 KCal. 501 H.C. 48 Lip. 24 P. 25
CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA	ARROZ INTEGRAL CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO ECOLÓGICOS	ENSALADA MIXTA	ESPIRALES FRESCOS A LA CARBONARA	ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS
TORTILLA CASERA DE PATATA Y PIMIENTO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • GUARNICIÓN DE PEPINO	LENTEJAS ESTOFADAS	BACALAO AL AJOARRIERO	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN INTEGRAL	NARANJA PAN BARRA	YOGUR PAN INTEGRAL	MANZANA PAN BARRA
18 KCal. 671 H.C. 91 Lip. 25 P. 27	19 KCal. 1212 H.C. 75 Lip. 83 P. 42	20 KCal. 506 H.C. 89 Lip. 9 P. 22	21 KCal. 458 H.C. 64 Lip. 17 P. 17	22 KCal. 676 H.C. 80 Lip. 25 P. 37
ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	NUGGETS DE POLLO	PANACHÉ DE VERDURAS	CREMA DE BRÓCOLI DE NAVARRA	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO
ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE • LECHUGA GUARNICIÓN	HAMBURGUESA CON QUESO Y KETCHUP • PATATAS CHIPS	GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	TORTILLA CASERA DE BACALAO Y PIMIENTO VERDE • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
MELÓN PAN BARRA	ACTIMEL PAN BURGUER	PLÁTANO PAN BARRA	PERA PAN INTEGRAL	NARANJA PAN BARRA
25 KCal. 810 H.C. 99 Lip. 37 P. 34	26 KCal. 542 H.C. 57 Lip. 26 P. 20	27 KCal. 767 H.C. 111 Lip. 26 P. 30	28 KCal. 483 H.C. 76 Lip. 13 P. 19	29 KCal. 519 H.C. 49 Lip. 23 P. 33
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO	ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA	BERZA CON PATATAS	CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON CHAMPIÑONES	TORTILLA CASERA DE PATATA Y CHISTORRA • ENSALADA DE LECHUGA	ATÚN CON TOMATE • LECHUGA GUARNICIÓN	LENTEJAS ECOLÓGICAS A LA HORTELANA	BACALADILLA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS
PERA PAN BARRA	YOGUR PAN INTEGRAL	PLÁTANO PAN BARRA	MANZANA PAN INTEGRAL	MELÓN PAN BARRA