

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 603 H.C. 66 Lip. 32 P. 16	2 KCal. 778 H.C. 92 Lip. 33 P. 33	3 KCal. 572 H.C. 95 Lip. 12 P. 26	4 KCal. 690 H.C. 108 Lip. 20 P. 26	5 KCal. 629 H.C. 70 Lip. 21 P. 44
JUDÍA VERDE CASERA	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO ECOLÓGICOS	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ MANZANA PAN BARRA	LOMO EN SALSA DE CALABAZA Y JENGIBRE • LECHUGA GUARNICIÓN SANDÍA PAN INTEGRAL	GARBANZOS CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA YOGUR PAN BARRA	ABADEJO EN SALSA MARINERA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PLÁTANO PAN INTEGRAL	FILETE DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA # NARANJA PAN BARRA
8 KCal. 670 H.C. 56 Lip. 38 P. 27	9 KCal. 678 H.C. 104 Lip. 22 P. 23	10 KCal. 499 H.C. 75 Lip. 16 P. 18	11 KCal. 509 H.C. 68 Lip. 21 P. 16	12 KCal. 509 H.C. 68 Lip. 17 P. 25
SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS	ARROZ CON TOMATE	ENSALADA VARIADA	CREMA DE VERDURAS	PUERROS CON PATATA Y ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS EN SALSA VERDE CON GUISANTES YOGUR PAN BARRA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES • LECHUGA GUARNICIÓN MELÓN PAN INTEGRAL	LENTEJAS CON BONIATO ECOLÓGICO PERA PAN BARRA	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PLÁTANO PAN INTEGRAL	BACALAO AL AJOARRIERO • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS SANDÍA PAN BARRA
15 KCal. 515 H.C. 66 Lip. 23 P. 14	16 KCal. 968 H.C. 135 Lip. 38 P. 22	17 KCal. 503 H.C. 81 Lip. 13 P. 21	18 KCal. 713 H.C. 91 Lip. 26 P. 34	19 KCal. 583 H.C. 59 Lip. 24 P. 35
CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE	BORRAJA CON REFRITO	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON ZANAHORIA ECOLÓGICA
TORTILLA CASERA DE PATATA Y PIMIENTO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ MANZANA PAN BARRA	SAN JACOBO • PATATAS CHIPS BOMBA DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO PERA PAN BARRA	BACALADILLA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE • LECHUGA GUARNICIÓN MELÓN PAN INTEGRAL	MUSLO DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA SANDÍA PAN BARRA