

Ausolan. Septiembre 2026 NBASAL: BASAL INFANTIL / COMIDA / TURNO COMIDA COLEGIO AMOR DE DIOS				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				4 KCal. 515 H.C. 54 Lip. 24 P. 24 CREMA DE CALABACÍN MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PERA PAN BARRA
7 KCal. 652 H.C. 64 Lip. 36 P. 20 PANACHÉ DE VERDURAS TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR PAN BARRA	8 KCal. 674 H.C. 101 Lip. 17 P. 35 CODITOS CON TOMATE BACALADILLA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE PLÁTANO PAN INTEGRAL	9 KCal. 504 H.C. 92 Lip. 8 P. 21 ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS GARBANZOS VIUDOS NECTARINA PAN BARRA	10 KCal. 776 H.C. 99 Lip. 32 P. 29 ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS LOMO EN SALSA DE CIRUELAS • LECHUGA GUARNICIÓN MELÓN PAN INTEGRAL	11 KCal. 650 H.C. 67 Lip. 29 P. 35 ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN ECOLÓGICO MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA MANZANA PAN BARRA
14 KCal. 503 H.C. 68 Lip. 20 P. 16 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PERA PAN BARRA	15 KCal. 515 H.C. 49 Lip. 21 P. 35 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS GUISADO DE PAVO • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	16 KCal. 615 H.C. 98 Lip. 16 P. 26 ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS SANDÍA PAN BARRA	17 KCal. 527 H.C. 81 Lip. 16 P. 18 ENSALADA VARIADA LENTEJAS CON BONIATO ECOLÓGICO NECTARINA PAN INTEGRAL	18 KCal. 649 H.C. 70 Lip. 30 P. 30 PURRUSALDA FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS • LECHUGA GUARNICIÓN MELÓN PAN BARRA
21 KCal. 656 H.C. 95 Lip. 20 P. 29 ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS Y CÚRCUMA ATÚN CON FRITADA PERA PAN BARRA	22 KCal. 540 H.C. 90 Lip. 13 P. 21 BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO GARBANZOS GUISADOS CON CALABACÍN NECTARINA PAN INTEGRAL	23 KCal. 650 H.C. 66 Lip. 29 P. 32 ESPIRALES FRESCOS A LA CARBONARA MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • GUARNICIÓN DE PEPINO SANDÍA PAN BARRA	24 KCal. 541 H.C. 57 Lip. 26 P. 21 MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA TORTILLA CASERA DE BACALAO Y PIMIENTO VERDE • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR PAN INTEGRAL	25 KCal. 707 H.C. 62 Lip. 42 P. 23 CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA MANZANA PAN BARRA
28 KCal. 587 H.C. 70 Lip. 25 P. 24 JUDÍA VERDE CASERA LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	29 KCal. 680 H.C. 89 Lip. 24 P. 34 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA REBOZADA • RODAJA DE LIMÓN SANDÍA PAN INTEGRAL	30 KCal. 511 H.C. 66 Lip. 21 P. 19 GUISANTES CON PATATAS TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA PERA PAN BARRA		