Ausolan.

Noviembre 2026

NBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / TURNO COMIDA

COLEGIO AMOR DE DIOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	3 KCal. 554 H.C. 81 Lip. 19 P. 20 CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO LENTEJAS A LA HORTELANA MANZANA PAN INTEGRAL	**4** KCal. 646 H.C. 89 Lip. 23 P. 26 ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS Y CÚRCUMA FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • LECHUGA GUARNICIÓN YOGUR PAN BARRA	**5** KCal. 540 H.C. 70 Lip. 23 P. 17 ACELGA CON PATATA Y REFRITO DE AJICOS TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PLÁTANO PAN INTEGRAL	**6** KCal. 602 H.C. 53 Lip. 33 P. 25 MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA MUSLO DE POLLO EN SALSA CON CALABAZA ECOLÓGICA PERA PAN BARRA
9 KCal. 561 H.C. 74 Lip. 25 P. 13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS EMPANADILLAS DE ATÚN • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ NARANJA PAN BARRA	**10** KCal. 521 H.C. 70 Lip. 21 P. 16 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA CASERA DE PATATA Y CHISTORRA • ENSALADA DE LECHUGA PLÁTANO PAN INTEGRAL	**11** KCal. 645 H.C. 101 Lip. 18 P. 27 ARROZ TRES DELICIAS ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE MANDARINAS PAN BARRA	**12** KCal. 555 H.C. 71 Lip. 21 P. 24 JUDÍA VERDE CASERA GARBANZOS VIUDOS YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	**13** KCal. 622 H.C. 61 Lip. 31 P. 27 BERZA CON PATATAS LOMO CON TOMATE • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA MANZANA PAN BARRA
16 KCal. 557 H.C. 100 Lip. 8 P. 26 PURRUSALDA LENTEJAS CON BONIATO ECOLÓGICO YOGUR PAN BARRA	**17** KCal. 746 H.C. 91 Lip. 29 P. 36 ARROZ INTEGRAL CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO ECOLÓGICOS FILETE DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA # PERA PAN INTEGRAL	**18** KCal. 467 H.C. 66 Lip. 16 P. 17 CREMA DE VERDURAS TORTILLA CASERA DE BACALAO Y PIMIENTO VERDE • ENSALADA DE LECHUGA PLÁTANO PAN BARRA	**19** KCal. 750 H.C. 96 Lip. 29 P. 33 CODITOS CON TOMATE FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA GUARNICIÓN NARANJA PAN INTEGRAL	**20** KCal. 752 H.C. 67 Lip. 43 P. 27 GUISANTES CON PATATAS ALBÓNDIGAS EN SALSA • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ MANZANA PAN BARRA
23 KCal. 511 H.C. 60 Lip. 23 P. 20 CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	**24** KCal. 752 H.C. 108 Lip. 26 P. 28 MACARRONES INTEGRALES AL PISTO FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE AJETES FRESCOS • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA PLÁTANO PAN INTEGRAL	**25** KCal. 558 H.C. 69 Lip. 23 P. 23 BORRAJA CON PATATAS ALIÑADA CON ACEITE DE OLIVA EN CRUDO BOCADOS VEGETALES CON TOMATE NARANJA PAN BARRA	**26** KCal. 795 H.C. 104 Lip. 31 P. 32 ARROZ CON TOMATE BACALADILLA AL HORNO • LECHUGA GUARNICIÓN PERA PAN INTEGRAL	**27** KCal. 577 H.C. 67 Lip. 20 P. 35 ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA CON PIMIENTO VERDE ECOLÓGICO MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES Y CILANTRO MANDARINAS PAN BARRA
30 KCal. 615 H.C. 89 Lip. 22 P. 22 ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS Y CÚRCUMA FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES • LECHUGA GUARNICIÓN MANZANA PAN BARRA				